

**“Séjour Raquette Saint Jean de Sixt, au cœur des Aravis”**

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnées

**du dimanche 6 Février au Dimanche 13 Février 2022**



*Le village de Saint Jean de Sixt en hiver*

Au cœur du massif des Aravis, le village de Saint Jean de Sixt est situé à 30 km d'Annecy et 5 km du Grand Bornand et de la Clusaz. Notre chalet, à 1150 m d'altitude, profite du calme de la forêt alentour. Il comprend 12 chambres de 2 lits, 3 salons de réunion et méditation, et une bibliothèque et une discothèque abondamment fournies. Nous serons en pension complète avec un cuisinier. Nous serons le seul groupe à profiter du chalet.

Les nombreuses randonnées possibles nous ouvrent toutes les options en fonction de nos envies et de notre forme. Néanmoins, je vous inviterai à découvrir des petits coins de paradis que j'ai déjà eu l'occasion de partager avec des groupes ! Pour n'en citer que quelques-uns : le plateau de Beauregard, la montagne du Danay, la vallée des confins, le village typique du Chinailon, la montagne de Samance et le très connu plateau des Glières. Nous prendrons les transports en commun qui desservent parfaitement nos randonnées.

**Niveau de difficulté : Moyen**

Concernant le rythme de marche, les départs sont souvent de larges pistes forestières qui permettent de s'échauffer tranquillement avec une moyenne journalière de 400 à 500 m de dénivelé positif. En cas de grosses chutes de neige, l'accompagnateur pourra modifier le programme. Nous rentrons des randonnées en général vers 17h au gîte.

**Les plus du séjour :**

Réveil musculaire le matin et séance de relaxation le soir dans la salle de repos dédiée.

Un grand chalet à notre entière disposition dans l'atmosphère parfaitement reposante du chalet.

**Nombre de participants :**

Groupe limité à 13 personnes. Certaines randonnées se feront en utilisant les navettes entre les villages ou une navette louée. Le séjour se fera avec un minimum de 6 personnes et l'organisation administrative sera réalisée par AEM Voyages.

**PROGRAMME DU SEJOUR**

**Dimanche 6/02 :**

Accueil des participants à Saint Jean de Sixt à partir de 16 heures.  
Installation dans les chambres du chalet Arc en Ciel, route de Corengy (bout de la route)  
Présentation du séjour autour de l'apéritif. Dîner et nuit au chalet.

**Lundi 07/02 : LA TETE DU DANAY**

Circuit en traversée au départ du parking des confins jusqu'au chalet. Départ en transport en commun.  
Joli parcours sauvage entre forêt et clairières face aux combes des Aravis: sommet panoramique à 360°.  
Dénivelés: +360m -550m  
Traversée de 6 km  
4h30 de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner / Nuit au chalet

**Mardi 08/02 : LE PLATEAU DE SAMANCE**

Une journée plein sud à la découverte des magnifiques chalets traditionnels des Aravis et peut être la chance d'observer bouquetins mâles et femelles.  
Dénivelés: +300m -300m  
Boucle de 7 km  
environ 4h de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner / Nuit au chalet.

**Mercredi 09/02 : LE PLATEAU DE LA JOYÈRE**

Télécabine de la Joyère. Itinéraire alternant bois et clairières avec une vue exceptionnelle sur la chaîne des Aravis qui comporte pas moins de 15 sommets et autant de combes sur une étendue de 25 kms.  
Dénivelés:+350 m -350 m  
Boucle de 7km  
4h de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner / Nuit au chalet.

### **Jeudi 10/02 : LE PLATEAU DES GLIÈRES**

Très belle balade en raquettes qui traverse le Plateau des Glières.  
Autrefois haut lieu de la résistance. Une bonne montée nous amène au plateau des Auges d'où la vue est imprenable sur le Mont Blanc !!!  
Dénivelés : +420 m -420m  
Circuit de 11 km en Aller/ retour  
5h30 de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner / Nuit au chalet.

### **Vendredi 11/02 : LES FRETES DE BEAUREGARD**

Belle randonnée entre bois et clairière sur une crête large dominant le plateau de Beauregard au-dessus de La Clusaz  
Dénivelés: +300m -300m  
Circuit en boucle de 7km  
4h30 de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner / Nuit au chalet

### **Samedi 12/02 : A LA DECOUVERTE DE L' HABITAT TRADITIONNEL DU CHINAILLON**

Matin : Possibilité d'aller à l'espace bien être dans la commune, (avec supplément de prix : 12 euros / personne pour 2h de spa, sauna, hammam ...) suivant les disponibilités du lieu.

Après-midi : Au départ du vieux village du Chinailon, une traversée panoramique et plein sud avec peu de montée passant par le magnifique hameau traditionnel de la Bouvardière avant une descente à travers bois au centre du village du Grand Bornand

Dénivelés: +200m -500m  
Traversée de 6,5km  
3h30 de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner / Nuit au chalet

### **Dimanche 13/02 : Fin du séjour après le petit déjeuner.**

Libération des chambres avant 10 heures et séparation du groupe.

***Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.***

## **Le tarif est de 610 euros / personne**

### **Le prix comprend :**

- Hébergement en pension complète du dimanche 06/02 dîner au dimanche 13/02 petit déjeuner.
- Matériel de raquettes à neige et bâtons.
- Transport sur place en utilisant les navettes locales ou une navette louée.
- Encadrement de votre accompagnateur en montagne.
- Séance de réveil musculaire et de relaxation par Xavier.

### **Le prix ne comprend pas :**

- Le déplacement aller et retour de votre domicile au Chalet Arc en Ciel.
- Les boissons.
- Les assurances.
- L'accès au spa (12 € / personne).
- Le Télécabine de la Joyère.
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "le prix comprend".

### **Hébergement :**

Gîte L'Arc en Ciel  
1817 route de Corengy  
74450 Saint jean de Sixt  
[contact@chalet-arcenciel.fr](mailto:contact@chalet-arcenciel.fr)  
0633637224

Notre Gîte :





Aussi beau dedans que dehors ... cheminée, salon et chambres simples mais confortables. Cuisine traditionnelle... Nous serons logés en chambre de 2 personnes (lits simples, draps fournis). Prévoir votre linge de toilette. Douches et sanitaires sur le palier.

#### **Encadrement du séjour :**

Xavier Pauget, Accompagnateur en Montagne au 06 78 73 19 03

#### **Equipement et matériel indispensables :**

- Chaussures de randonnées chaudes et étanches,
- gants chauds ou moufles,
- chaussettes chaudes,
- bonnet,
- Thermos (peut servir pour la soupe du midi)
- Protections solaires,
- Poncho (pour se faire une petite bulle d'air chaud au pique-nique du midi)

Privilégiez un système par couches de vêtements permettant une souplesse d'utilisation plutôt qu'une seule couche. Par exemple : 1ère couche : sous vêtement synthétique, 2ème couche : une polaire (l'idéal est d'en avoir une fine et une épaisse qu'on choisit suivant la température du jour), 3ème couche : veste étanche (si elle est doublée, la polaire fine en seconde couche suffira) et de quoi s'isoler de la neige pour le pique-nique.

#### **Pharmacie :**

L'ordonnance est obligatoire si vous avez un traitement médical. Prendre pour vos petits bobos (mal de tête, ampoules, etc...) Merci de me prévenir de vos allergies alimentaires.

### **Formalités et assurances :**

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte vitale.
- RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs).
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.
- Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et rapatriement des bagages et effets personnels.

### **Pandémie COVID-19 :**

L'ensemble des prestations du séjour s'effectuent dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

**Pour plus d'information sur le Pass Sanitaire, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/pass-sanitaire>

A bientôt !